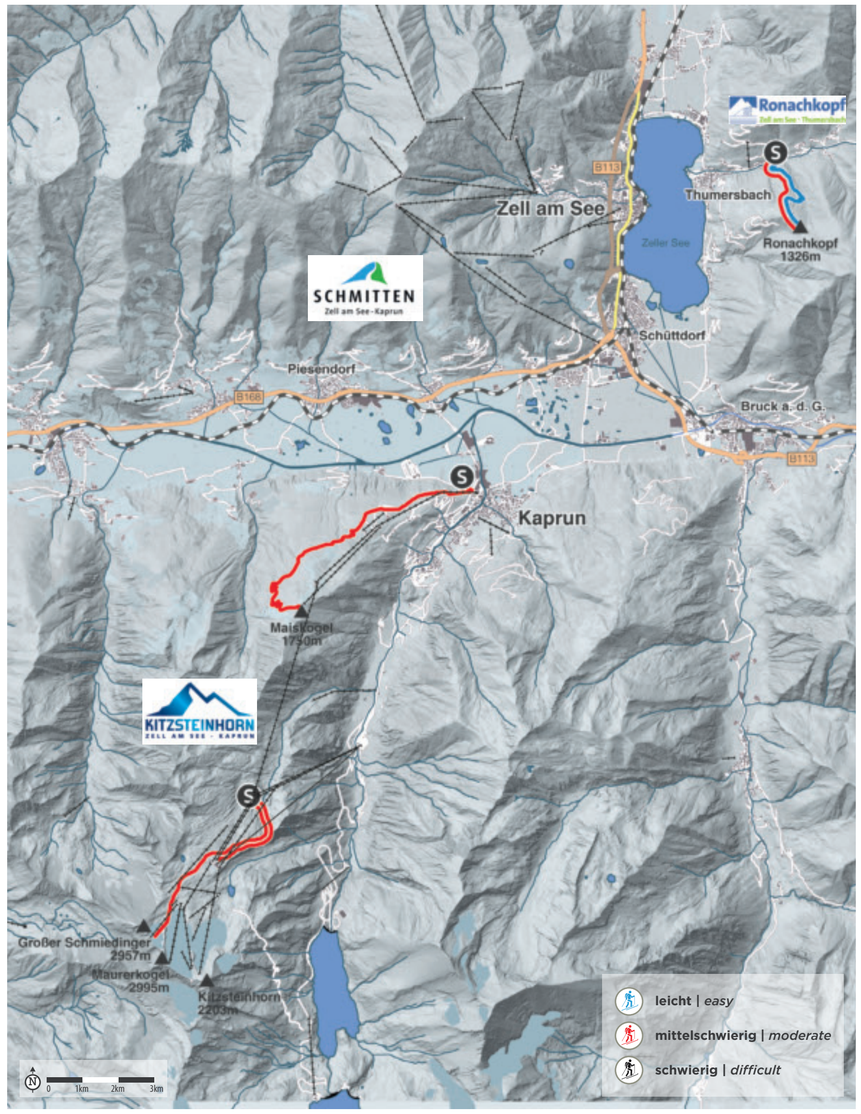
SKITOURING | SKI TOURING ZELL AM SEE - KAPRUN



Das Gebiet Ronachkopf ist ausschließlich für SkitourengeherInnen!
The Ronachkopf area is for ski touring only!

01 | Ronachkopf - Aufstieg über die Skiroute
Ascent via piste

Schwierigkeit *Difficulty*	Einsteiger und Fortgeschrittene *Beginners and advanced*
Länge *Length*	2,5 km
Höhenmeter *Altitude metres*	550 hm
Gehzeit Aufstieg *Walking time ascent*	1 bis 1,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Enzianhütte, 1.260 m
Parken *Parking*	Thumersbach, Talstraße
Benützungszeit *Period of use*	je nach Schneelage von Mitte Dezember bis Ende März *Depending on snow situation. From mid-December to the end of March*
Öffnungszeit *Opening hours*	täglich 8 h bis 22 h *daily from 8am to 10pm*
Präparierung *Groomed*	nach Bedarf *as required*

02 | Variante: Skiroute und Wald
Alternative: Piste and forest

Schwierigkeit *Difficulty*	Einsteiger *Beginners*

Diese 5 Skitouren sind beschildert.
These 5 ski tours are signposted.
Beispiel | *example:*

03 | Maiskogel - Aufstieg über die Skitouren-Route
(bei ausreichender Schneelage)
Ascent via the ski touring route (given sufficient snow)

Schwierigkeit *Difficulty*	Einsteiger und Fortgeschrittene *Beginners and advanced*
Länge *Length*	6,5 km
Höhenmeter *Altitude metres*	970 hm
Gehzeit Aufstieg *Walking time ascent*	1,5 bis 2,5 Stunden | *hrs.*
Parken *Parking*	Parkplatz MK Maiskogelbahn Kaprun *Parking lot MK Maiskogelbahn Kaprun*
Öffnungszeit *Opening hours*	täglich 8 bis 17 Uhr, am MI bis 20 Uhr *daily from 8am to 5pm, on WED to 8pm*
Präparierung *Groomed*	täglich, nach Bedarf *daily, as required*

Jeden Mittwochabend bis 20 Uhr gehören die Pisten am Maiskogel den Skitourenfans. Erforderliche Ausstattung: Stirnlampe und Helm als Empfehlung.

Every Wednesday evening until 8pm, the pistes on the Maiskogel belong to the ski touring fans. Required equipment: Headlamp and helmet recommended.

KITZSTEINHORN & MAISKOGEL
Die zwei ausgeschilderten Skitouren-Routen „Eisbrecher" und „Schneekönigin" mit bis zu 900 Höhenmetern lassen das Tourengeher-Herz am Kitzsteinhorn höherschlagen. Die Route am Maiskogel führt vom Tal über 6,5 km auf 1.733 Meter.

KITZSTEINHORN & MAISKOGEL
The two marked routes „Eisbrecher" (ice breaker) and „Schneekönigin" (snow queen) with up to 900 vertical meters respectively will make skimo hearts leap with joy on the Kitzsteinhorn. The route on the Maiskogel starts in the valley and leads over 6.5 km to 1,733 meters.

Zell am See Kaprun — InfoService +43 6547 8621 — DER GLETSCHER. Lift GmbH & Co KG

04 | Schneekönigin am Kitzsteinhorn Aufstieg am Rand der Piste
Ascent alongside the piste

Schwierigkeit *Difficulty*	Einsteiger und Fortgeschrittene *Beginners and advanced*
Länge *Length*	2 km
Höhenmeter *Altitude metres*	474 hm
Gehzeit Aufstieg *Walking time ascent*	1 bis 1,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Skyline Bar im Alpincenter, 2.450 m
Parken *Parking*	Kitzsteinhorn Talstation Gletscherjet *Kitzsteinhorn Valley Station Gletscherjet*
Öffnungszeit *Opening hours*	Während der Öffnungszeiten des Skigebietes ab Herbst, je nach Schneelage *During the opening hours of the ski resort, starting in autumn and depending on snow situation.*
Präparierung *Groomed*	täglich *daily*

05 | Eisbrecher am Kitzsteinhorn Aufstieg am Rand der Piste
Ascent alongside the piste

Schwierigkeit *Difficulty*	Einsteiger und Fortgeschrittene *Beginners and advanced*
Länge *Length*	3,8 km
Höhenmeter *Altitude metres*	899 hm
Gehzeit Aufstieg *Walking time ascent*	2 bis 2,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Skyline Bar im Alpincenter, 2.450 m
Parken *Parking*	Kitzsteinhorn Talstation Gletscherjet *Kitzsteinhorn Valley Station Gletscherjet*
Öffnungszeit *Opening hours*	Während der Öffnungszeiten des Skigebietes ab Herbst, je nach Schneelage *During the opening hours of the ski resort, starting in autumn and depending on snow situation.*
Präparierung *Groomed*	täglich *daily*

IMPRESSUM | LEGAL NOTICE

Zell am See Kaprun

Zell am See-Kaprun Tourismus GmbH
5700 Zell am See/Austria
welcome@zellamsee-kaprun.com
T +43 6542 770
www.zellamsee-kaprun.com

Datenquelle | *data source:*
Land Salzburg,
data.salzburg.gv.at

Konzept, Kartographie & Grafik (2021):
Concept, cartography & graphics (2021):
max2 gmbh - sign & design, Innsbruck
www.max2.at

GEFÜHRTE SKITOUREN

Skitourenausrüstung kann für alle geführten Touren bei einem der Partnerbetriebe ausgeliehen werden.

Anmeldung:
info@bergfuehrer-zellkaprun.at
www.bergfuehrer-zellkaprun.at

SKITOUR VON DER SCHMITTENHÖHE ZUM MAURERKOGEL (2.074 m)

Datum:	ab 27.12.2023 jeden Mittwoch bis 27.03.2024
Preis:	€ 105 / Person (exkl. Ticket für die Bergfahrt)
Anmeldung:	jeweils am Dienstag bis 18 Uhr
Treffpunkt:	jeden Mittwoch um 9 Uhr bei derTalstation areitXpress
Min. Teilnehmerzahl:	3 Personen pro Tour
Max. Gruppengröße:	6 Personen pro BergführerIn

Voraussetzungen:
- Skitourenausrüstung
- Sicheres Befahren von schwarzen Pisten
- Die erforderliche Notfallausrüstung (Schaufel, Sonde und LVS-Gerät) wird kostenlos zur Verfügung gestellt

Facts:

Schwierigkeit:	Fortgeschrittene
Aufstieg:	2,1 km
Höhenmeter:	230 hm
Dauer der Tour:	ca. 5 Stunden inkl. Abfahrt und Einkehr in der Pinzgauerhütte

Anschließend Rücktransfer per Shuttle ins Skigebiet.

SKITOUR „TRISTKOGEL AM KITZSTEINHORN" (2.642 m)

Datum:	ab 28.12.2023 jeden Donnerstag bis 25.04.2024
Preis:	€ 105 / Person (exkl. Ticket für Berg- und Talfahrt)
Anmeldung:	jeweils am Mittwoch bis 18 Uhr
Treffpunkt:	jeden Donnerstag um 8:30 Uhr bei der MK Bahn im Zentrum von Kaprun
Min. Teilnehmerzahl:	3 Personen pro Tour
Max. Gruppengröße:	6 Personen pro BergführerIn

Voraussetzungen:
- Skitourenausrüstung
- sicheres Fahren auf schwarzen Pisten
- Die erforderliche Notfallausrüstung (Schaufel, Sonde und LVS-Gerät) wird kostenlos zur Verfügung gestellt

Facts:

Schwierigkeit:	Fortgeschrittene
Aufstieg:	2 km
Höhenmeter:	660 hm

GUIDED SKI TOURS

Ski touring equipment can be rented for all guided tours at one of the partner businesses.

Registration:
info@bergfuehrer-zellkaprun.at
www.bergfuehrer-zellkaprun.at

Weitere Informationen: *Further information:*

SKI TOUR FROM THE SCHMITTENHÖHE TO THE MAURERKOGEL (2.074 m)

Date:	from 27.12.2023 every Wednesday until 27.03.2024
Costs:	€ 105 / person (excl. ticket for the uphill ride)
Registration:	every Tuesday until 6pm
Meeting point:	every Wednesday at 9am at the areitXpress lower terminus
Min. number of participants:	3 persons per tour
Max. group size:	6 persons per mountain guide

Requirements:
- Ski touring equipment
- Safe skiing on black pistes
- The necessary emergency equipment (shovel, prove and avalanche transceiver) will be provided free of charge

Facts:

Difficulty:	Advanced
Ascent:	2,1 km
Altitude metres:	230 m
Duration of the tour:	approx. 5 hours incl. descent and stop for refreshment at the Pinzgauerhütte.

Afterwards there is a shuttle transfer back to the ski resort.

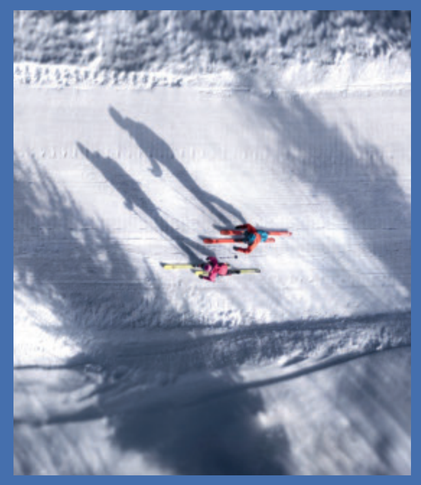
„TRISTKOGEL ON THE KITZSTEINHORN" SKI TOUR (2.642 m)

Date:	from 28.12.2023 every Thursday until 25.04.2024
Costs:	€ 105 / person (excl. ticket for uphill and downhill ride)
Registration:	every Wednesday until 6pm
Meeting point:	every Thursday at 8:30 am at the MK lift in the centre of Kaprun
Min. number of participants:	3 persons per tour
Max. group size:	6 persons per mountain guide

Requirements:
- Ski touring equipment
- safe skiing on black slopes
- The necessary emergency equipment (shovel, prove and avalanche transceiver) will be provided free of charge

Facts:

Difficulty:	Advanced
Ascent:	2 km
Altitude metres:	660 m



SKITOURING UMGEBUNG | NEAR ZELL AM SEE - KAPRUN

06 | Viehhofen - Skitour auf den Geierkogel

Anfahrt von Zell am See: ca. 15 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 15 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	1000m
Gehzeit *Walking time ascent*	2,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Hecherhütte
Parken *Parking*	oberhalb des Ortes *above the village*
Benützungszeit *Period of use*	Ganzer Winter, bei wenig Schnee über die Piste *all winter, when little snow walk on the piste*

07 | Saalfelden - Skitour auf den Biberg

Anfahrt von Zell am See: ca. 15 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 15 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	658m
Gehzeit *Walking time ascent*	2 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Berggasthof Biberg
Parken *Parking*	Sommerrodelbahn Saalfelden *Summer toboggan run in Saalfelden*
Benützungszeit *Period of use*	Ganzer Winter *all winter*

08 | Hinterglemm - Skitour auf die Hochalmspitze

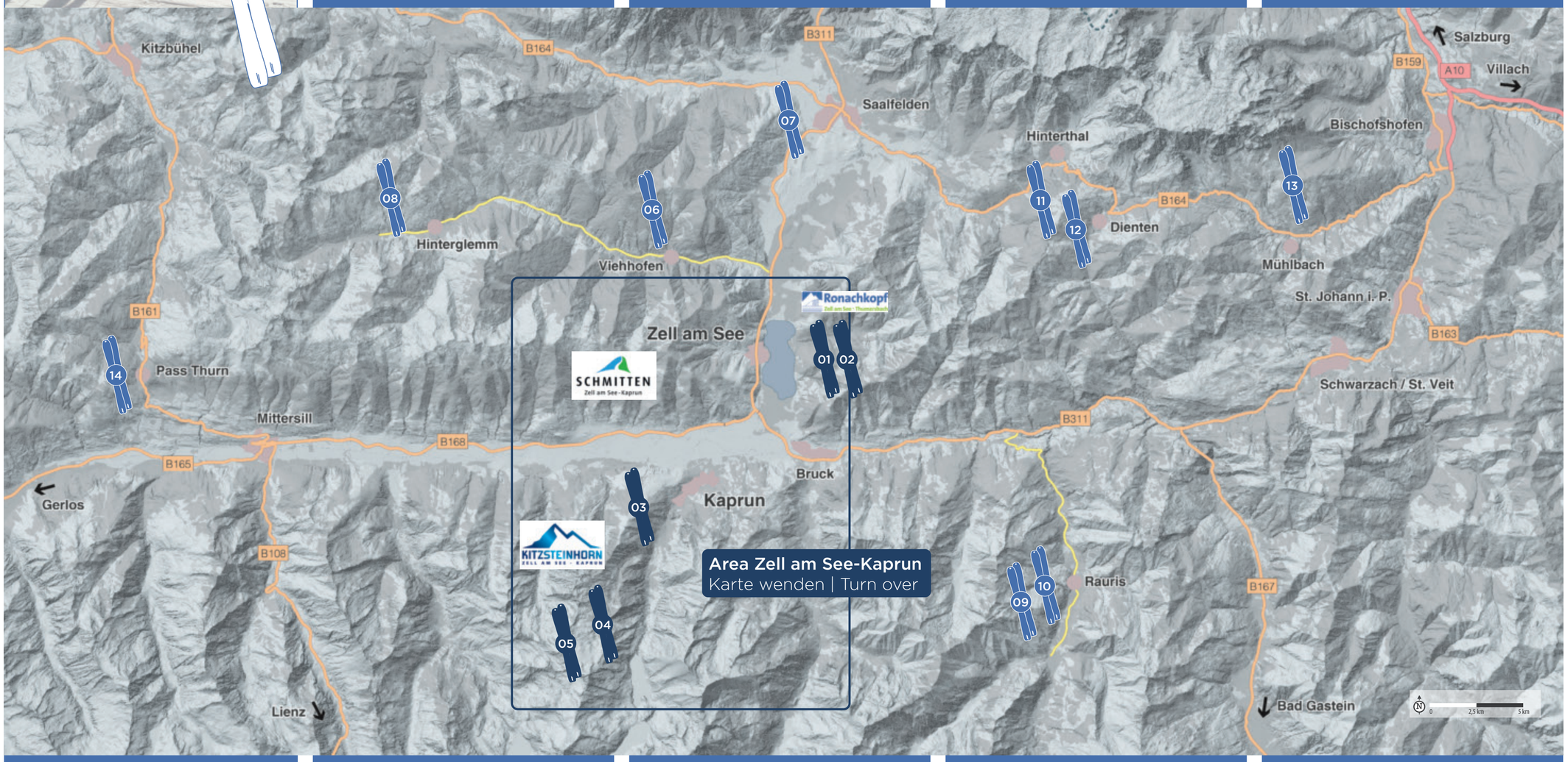
Anfahrt von Zell am See: ca. 20 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 20 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	820m
Gehzeit *Walking time ascent*	2,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Gästehäuser in Hinterglemm bzw. entlang der Piste *Inns in Hinterglemm or along the piste*
Parken *Parking*	Talstation Hochalmbahn *Hochalmbahn lower terminus*
Benützungszeit *Period of use*	Ganzer Winter *all winter*

09 | Rauris - Skitour auf Schwoagaberg - Hochalm

Anfahrt von Zell am See: ca. 30 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 30 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	807m
Gehzeit *Walking time ascent*	2,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Hochalmhütte
Parken *Parking*	Talstation Hochalmbahn *Hochalmbahn lower terminus*
Benützungszeit *Period of use*	Ganzer Winter *all winter*



14 | Pass Thurn - Skitour auf die Resterhöhe

Anfahrt von Zell am See: ca. 40 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 40 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	500m
Gehzeit *Walking time ascent*	1,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Moseralm, Berggasthaus Resterhöhe
Parken *Parking*	Sessellift Resterhöhe *Resterhöhe chairlift*
Benützungszeit *Period of use*	Ganzer Winter *all winter*

13 | Mühlbach - Skitourenlehrpfad Hochkeil

Anfahrt von Zell am See: ca. 40 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 40 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	280m
Gehzeit *Walking time ascent*	1 Stunde | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Berghotel Arthurhaus
Parken *Parking*	Parkplatz Arthurhaus *Car park Arthurhaus*
Benützungszeit *Period of use*	Dezember bis April *December to April*

12 | Dienten - Skitourenlehrpfad

Anfahrt von Zell am See: ca. 30 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 30 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	676m
Gehzeit *Walking time ascent*	2 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Grüneggalm
Parken *Parking*	Parkplatz Rodelbahn Grünegg *Car park Grünegg toboggan run*
Benützungszeit *Period of use*	Dezember bis April *December to April*

11 | Hinterthal - Dämmerungs-skitour Hochmais

Anfahrt von Zell am See: ca. 30 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 30 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	634m
Gehzeit *Walking time ascent*	2,5 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Steinbockalm
Parken *Parking*	Talstation Hochmaisalmbahn *Hochmaisalmbahn lower terminus*
Benützungszeit *Period of use*	Dezember bis März, jeden Donnerstag von 17 bis 22 Uhr *December to March, every Thursday from 5pm to 10pm*

10 | Rauris - Skitour auf Kreuzboden - Waldalm

Anfahrt von Zell am See: ca. 30 Minuten
Distance from Zell am See: approx. 30 min.

Höhenmeter *Altitude metres*	743m
Gehzeit *Walking time ascent*	2 Stunden | *hrs.*
Einkehr *Refreshments*	Waldalmhütte
Parken *Parking*	Kreuzboden Sessellift *base station Kreuzboden chairlift*
Benützungszeit *Period of use*	Ganzer Winter *all winter*

WICHTIGE INFORMATIONEN | IMPORTANT INFORMATION

Verhalten

Warnhinweise, Sperrungen und lokale Regelungen beachten! Beachten Sie Sperrungen bei Lawinengefahr und Lawinensprengungen.

Sicherheitsausrüstung: Lawinenverschütteten-Gerät (LVS), Schaufel, Sonde, Helm wird empfohlen. **Nur am Pistenrand hintereinander aufsteigen!** Besondere Vorsicht vor Kuppen, in Engpassagen, Steilhängen, bei Vereisungen und beim Queren der Piste.
Die Piste nur an übersichtlichen Stellen und mit genügend Abstand zueinander queren. Hunde nicht auf die Skipiste mitnehmen. Für Skitourengeher gelten die **10 FIS Regeln**. Aufstiege und Abfahrten erfolgen auf eigenes Risiko und eigene Verantwortung.

ACHTUNG: *Die Skitourenrouten verlaufen bergwärts entlang des Pistenrands. Außerhalb des Pistenrands befinden Sie sich im freien Skiraum und außerhalb des Einflussbereichs des Seilbahnunternehmens.*

Conduct

Observe warnings, closures and local regulations! Observe closures in case of risk of avalanches and avalanche dispersion.

Safety equipment: avalanche transceiver, shovel, probe, helmet is recommended. **Only ascend one behind the other alongside the piste!** Take special care on crests, in narrow passages, on steep slopes, in icy conditions and when crossing the piste.
Only cross the piste at clear places and with sufficient distance from each other. Do not take dogs onto the piste. **The 10 FIS rules** apply to ski tourers.
Ascents and descents are at your own risk and your own responsibility.

ATTENTION: *The ski touring routes run uphill along the edge of the piste. Outside the edge of the piste you will be in the open ski area and outside the cable car company's range of influence.*

Ausrüstung

Was gehört in Ihrem Rucksack:
- Warme Wechselkleidung
- Wetterschutzkleidung & -ausrüstung
- Haube, Handschuhe, ev. Skihelm
- Sonnen- & Skibrille
- Sonnenschutz für die Haut
- Auf Frühjahrstour - Harscheisen
- LVS-Gerät, Lawinensonde, Schaufel
- Ausreichend zu Essen & zu Trinken
- Info über Wetter & Lawinenwarnbericht
- Kartenmaterial & Toureninformation
- Mobiltelefon & Notfallnummern
- Fotoapparat & ev. Feldstecher

Verleih:
- Bründl Sports, +43 6547 83 668 873, Kitzsteinhornplatz 1b, 5710 Kaprun
- Europsport Zell am See und Kaprun, Tel: +43 6542 472 67, Schillerstraße 4, 5700 Zell am See Tel: +43 6547 203 14, Nikolaus Gassner Straße 15d, 5710 Kaprun
- Sport Alpin, Tel: +43 676 841 805 200, Flugplatzstraße 16, 5700 Zell am See
- Skidome & Intersport Oberschneider, Tel:+43 6547 82 32, Nikolaus Gassner Straße 21, 5710 Kaprun
- Sport Achleitner, Tel: +43 6542 73 581, Postplatz 2, 5700 Zell am See

Equipment

What belongs in your backpack:
- Change of warm clothes
- Weather protection clothing & equipment
- Hat, gloves, possibly ski helmet
- Sunglasses & ski goggles
- Sunscreen for the skin
- On tours in spring - crampons
- Avalanche transceiver, avalanche probe, shovel
- Sufficient food & drink
- Information about weather & avalanche warning report
- Maps & tour information
- Mobile phone & emergency numbers
- Camera & binoculars if necessary

Rental:
- Bründl Sports, +43(0)6547/83 668 873, Kitzsteinhornplatz 1b, 5710 Kaprun
- Europsport Zell am See und Kaprun, Tel: +43(0)6542/47 267, Schillerstraße 4, 5700 Zell am See Tel: +43(0)6547/20 314, Nikolaus Gassner Straße 15d, 5710 Kaprun
- Sport Alpin, Tel: +43(0)676/841 805 200, Flugplatzstraße 16, 5700 Zell am See
- Skidome & Intersport Oberschneider, Tel:+43(0)6547/82 32, Nikolaus Gassner Straße 21, 5710 Kaprun
- Sport Achleitner, Tel: +43(0)6542/73 58, Postplatz 2, 5700 Zell am See

Bründl SPORTS

YOUR SPORTS AND RENTAL PARTNER #1

17x IN KAPRUN, ZELL AM SEE, SAALBACH

Tolle Auswahl an Tourenski-sets, Schneeschuhen & Langlaufequipment

Great selection of ski touring sets, snowshoes & cross country ski equipment

Flagshipstore Kaprun

UNSER VERSPRECHEN bruendl.at/versprechen

WIR BEWEGEN MENSCHEN